

ハッピー体操開催予定表

令和8年1月～3月

	ウェストきすな 1階2階 (旧伊草公民館)	特養ひまわり	旧中山公民館 1階2階	地域活動センター イースト (旧コミュニティセンター)	旧小見野小学校 体育館	旧出丸小学校 体育館	イーストみらい (旧三保谷公民館)	地域活動センター ウェスト (旧フラットピア)	やすらぎの郷
曜日	月曜日	月曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時間	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午後2時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～
1月	19, 26	19, 26	6, 13, 20, 27	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28	8, 15, 22, 29	9, 16, 23, 30	10, 17, 24, 31
2月	2, 9, 16	2, 9, 16	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24	4, 18, 25	4, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28
3月	2, 9, 16, 23, 30	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 27	7, 14, 21, 28

※持ち物：飲み物、タオル、上履き、玄米ダソール、床に敷くタオル・ヨガマット

※受付は午前9時45分（出丸は午後1時45分）からです

※年明けは令和8年1月6日(火)から開始します

※荒天等により急遽変更・中止となる場合があります

〈お問い合わせ〉川島町社会福祉協議会

TEL 049-297-7111