



2025 夏のボランティア体験プログラム 実施報告・感想集

2025 夏のボランティア体験プログラム

ご参加・ご協力いただきありがとうございました！

この度は夏のボランティア体験プログラムにご参加・ご協力いただき大変ありがとうございました。

今年度は例年のメニューに加えて「もみりハの家川島」様、「フードバンクよしみ・かわじま」様にご協力いただき全24メニューで実施をさせていただきましたが如何でしたでしょうか。また、今年度はLINEを利用しての連絡をさせていただきましたが、ボランティアセンターでは引き続きLINEでの情報発信を継続いたしますので、ボランティアに興味関心のある方は、是非、引き続きともだち登録をお願いいたします。

夏のボランティア体験プログラムは川島町内の福祉施設や団体の皆さまのご協力により実施されています。お忙しい中、ボランティアの受入れにご協力いただきました福祉施設・団体の皆さまにおかれましては大変ありがとうございました。



▲ 今年度の事前説明会は混雑防止の為、朝と夜の2回に分けての実施で、昨年度より多い86名の皆さんにご参加いただきました。協力事業所では「もみりハの家川島」様、「あすか川島工房」様、「フードバンクよしみ・かわじま」様にご参加いただきました。

実施期間：令和7年7月22日（火）～8月29日（金）

参加者数：101名（のべ167名）

＜活動にご協力いただいた町内福祉施設・団体の皆さま＞

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ・ 特別養護老人ホーム永楽園 | ・ 特別養護老人ホームひまわり |
| ・ デイサービスセンターやすらぎの郷 | ・ もみりハの家川島 |
| ・ あすか川島工房 | ・ ワーク&ライクのびっこ |
| ・ つばさ南学童クラブ | ・ つばさ北学童クラブ |
| ・ 学童保育どりいむくらぶ会 | ・ 学童保育かっぱくらぶ |
| ・ 川島町子育て支援総合センター | ・ 川島町立さくら保育園 |
| ・ 川島町立けやき保育園 | ・ 川島町赤十字奉仕団 |
| ・ フードバンクよしみ・かわじま | ・ 川島町総合型地域スポーツクラブ |
| ・ 川島町地域包括支援センター | |

ボランティアセンターでは夏休みに限らず「ボランティアをお願いしたい方・活動したい方」のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

社会福祉法人

川島町社会福祉協議会ボランティアセンター 049-297-7111



皆さまの「体験記録シート」を一部ご紹介いたします。

※可能な限り原文のまま掲載しておりますが、一部表現を変更して掲載しています。

■ 特別養護老人ホーム永楽園

何回かやっていると、だんだんと仕事を覚えて、仕事が前よりできるようになったのでうれしかった。仕事の大変さや、やりがいを知れた。老人ホームの利用者さんたちに、仕事をしているとき「ありがとう」など、感謝の言葉をもらえたときはやりがいを感じた。

私が思っていた以上に、高齢者の介護は大変だと思った。



■ デイサービスセンターやすらぎの郷

ボランティア体験させていただいた特養とデイサービスだと、利用者さんの雰囲気や仕事内容などに違いがあることに気づきました。同じ老人ホームでも内容が全く同じではないとわかりました。利用者さんが楽しめるように、色々なイベントをやっていて、職員さんたちの努力が感じられました。利用者さん1人1人をしっかりと見なければならぬので、大変なこともあるけれど、仕事をしてる時に「ありがとう」など、利用者さんから声をかけてもらうととても嬉しい気持ちになり、やりがいのある仕事だと思いました。



最終日を終えて、たくさんの経験をさせてもらいました。学校生活では感じることはできない地元ならではの会話の温かさに真っ向から向き合い感じることができるようになりました。年齢層が違い、会話が成立せず苦労した事もありましたが、それを踏まえてコミュニケーションの本質に触れられたと思います。小さい頃から研究してきた「音としての言語」についてより深く考えられるようになったと思います。改めて、たくさんの挑戦と経験をくださりありがとうございました。

今回のボランティア活動をとおして、高齢者と一緒に過ごすことの楽しさを知りました。お話をしてあげたり、パズル・計算問題を教えてあげたりと、午前中だけでも楽しい時間が過ごせました。午後の夏祭りで一番うれしかったのが、かわべえの着ぐるみを着て、みんなと写真が撮れたことです。かわべえの着ぐるみはもしかしたらもう二度と着れないかもしれない貴重な経験でした。やすらぎの郷は、高齢者にとって、とてもいい施設だと思った。初めての経験が多くて勉強になったし、みんなの元気な姿が見れて良かったです。機会があったらまた行きたいです。

初めてこのようなデイサービスのボランティアを経験して、利用者さんとのコミュニケーションの大切さや、自分で出来る事はやってもらう自立を促すことの大切さがわかりました。車椅子の動かし方なども体験させてもらい、座っている人がどのような感覚なのかを感じる事ができました。食事では1人1人合ったものを提供して、薬などの管理もしていることを学びました。体操では手先の細かい動きから体全体の筋肉トレーニングをしていて体が温まりました。レクリエーションは毎回変えているのか気になります。皆が楽しめる難易度のゲームで利用者さんも楽しんでいるとわかりました。コミュニケーションでは、たくさんお話しして下さる人や、ゆっくり会話する人もいて、施設の人の対応も一人一人に寄り添っていてとても勉強になりました。ありがとうございました。

■ もみりハの家川島

ボランティア活動、最初はとても緊張してしまいましたが、徐々に慣れることができました。機能訓練、上手に出来るか不安でしたが、しっかり出来たと思うのでとても嬉しいです。オセロはやれてとても楽しかったです。スタッフの方やご老人の方々がとても優しく教えてくれたり、話しかけてくれたので、今回の体験ができました。ありがとうございました。



今まであまりお年よりの方との関わりがなかったので今回色々な方と交流したり、筋力トレーニングの手伝いをして関わる事が出来ました。私のイメージでは、杖をついていたり、足腰が弱い人たちだと思っていたけど、実際は皆さんとても元気でびっくりしました。お年よりの方とお話をする時は、いつも話す時よりも大きい声で話した方が良いということがわかりました。この経験を他でも活かしていけるようにしたいです。

ボランティア活動をやってみて、すごい元気に話をしてくれて嬉しかったです。また、色々な人と関わることができて良い経験を積むことができて良かったです。身体の色々な部位に刺激を入れることで、力が付いていくと思いました。笑顔でしゃべりかけてくれるので緊張せずにしゃべることが出来ました。マッサージなどもあって、利用者さんが気持ちよさそうで良いなと思いました。たくさんの経験や思い出をつくる事が出来て良かったし、楽しかったです。

■ あすか川島工房（就労継続B型作業所）



ボランティアという経験がなかった為、とても不安だったけど、とても優しく教えて下さってとても安心しました。皆すごく明るくて元気な気持ちになりました。

食器洗いやベッドメイクなど、普段やらないことをやり、大変さや凄さを学びました。また、あすか川島工房にボランティアに来て、とても楽しかったし、明るい気持ちになったし、色々なことが学べてとても良い経験になりました。これからもボランティアをやってみたいと思いました。

あすか工房では、食器を乾燥機に入れました。保育園では小さい子が使ったタオルやコップを洗いました。ベッドシートをつける作業をした時にどのようにすれば良いかわからなくて困ったけど、後からしっかりとすることが出来ました。内職では作業をずっと続けていました。去年と同じ場所に行けて、作業をやったことがあるものは、思い出すことが出来て良かったです。

初めはどのような仕事をしているのかがわからなかったけれど、実際に仕事をしてみて、障がいがある人でも楽しくできるようなことをしていることがわかった。ケミチューブは自分には難しかったけど、皆さんが物凄い速さでやっているのを見て凄いと思った。ベッドメイクは折り方などが複雑だったけど、最後綺麗に折れて達成感があった。洗面清掃は一度手順を覚えたら一人だけでも全て出来た。保育補助ではとても可愛らしい子と遊ぶことが出来て良かったです。あすか川島工房は、障がいのある方でも楽しくお仕事が出来る良い施設だなと思いました。機会があればまた行きたいです。



■ つばさ南学童クラブ

今日は最後のボランティアで、明日やるお祭りの練習をしました。6つぐらいお店があり、とても楽しそうでした。お店で買い物をする時には、紙で作った1,000円札、500円、100円を使って買い物をするので算数の勉強にも関わっていて、考えられているなと思いました。ボランティアをすると、初めて会った人とも仲良くなれるので、たくさんの人に参加してもらいたいと思いました。学童は毎回飽きずにボランティアが出来るので、皆にも参加してもらいたいです。



私は、今年のボランティア活動を通して、小学生はとても体力があり少し目を離していると、危険なことをしている時があると感じる時もありました。人数も多いので見きれない所もあり、お互いに友達同士でうるさくなってしまう時がありました。そのような時「静かにして」と注意しましたが、中々静かにならないので、周りの人と協力しながら注意出来たので助かりました。学んだこととしては、もっと自分の視野を広くして、遊んでいる人たちに気を遣えた方が良いということを学びました。小学生の友達と交流することはとても楽しいので、来年も参加したいと思います。

今日は6回目で最後のボランティアでした。今日は低学年が室内を走り回ったり大声で叫んでいる子が多かったです。自分はあまり注意出来なかったのですが、来年来る時はしっかり注意出来るようにしたいです。短い時間でしたが、先生達から色々なことを学びました。ありがとうございました。

■ つばさ北学童クラブ

私は将来公務員として、子育て家庭への支援や学校教育の推進に尽力していきたいと考えております。そのため、共働き世帯にとって重要な施設である学童でどのような活動が行われているのか学びたく、志望しました。最初はどのように児童に声を掛けて輪に入れば良いのかわからなかったですが、子ども達が明るく話し掛けてくれて嬉しかったです。こちらも明るい態度でいれば、子ども達も優しくしてくれると学びました。



初めてボランティアに参加して、初めて学童クラブの活動をしたけど、準備や片付けなど、しっかり綺麗にすることが出来ました。学童の子たちは色々な子がいて喧嘩などもたくさんしていて大変だったけど、皆と楽しく遊べたので良かったです。今日は、1回目のボランティアだったけど、もう1日あるので今日よりももっと頑張っって皆と楽しく遊んだりしたいです。

今日は初めてのボランティアで、最初は不安なことがあったり、緊張していたけど、自己紹介をして皆と仲良くなれて嬉しかったです。また、将来こういうボランティアとか、もしそういう仕事になった時に、今日学んだことを思い出して、やってみたり、今日みたいに楽しくお互いに助け合ったりしていきたいです。今日はありがとうございました。



久しぶりの学童で一緒に遊んだり、いっぱいしゃべったりすることが出来て楽しかったです。この経験を活かして、将来の夢を決める進路を考えていきたいと思いました。中学1年生で初めてのボランティアで不安だったけど、楽しく出来て良かったです。来年も受けられる機会があったら受けたいと思いました。

去年のボランティアで遊んだ子や新しく入って来た子と触れ合うことが出来て嬉しかった。どう触れ合うのかを考えて接することが出来たので良かった。去年あった子は1学年上がったのに凄く成長していて微笑ましかった。

■ 学童保育どりいむくらぶ会



私はこのボランティア活動で子ども達と楽しく遊んだり、勉強をしたりご飯を食べたりして良い経験をしました。子ども達と笑いあったりしてとても楽しかったです。どりいむくらぶには初めて行ったけど、たくさんの子どもがいてそれぞれの個性も光っていて良かったです。来年も、このどりいむくらぶに参加をして、より子ども達との仲を深めていきたいと思いました。この経験を活かし、これからも頑張ります。

今回のボランティアを通じて、保育士になりたいという夢がさらに強くなりました。小さい子たちと遊ぶことが好きで楽しくてこのボランティアに申し込みましたが、思っていたより楽しくてやりがいを感じました。子ども達の楽しそうな笑顔がすごく嬉しかったです。ボランティアなのにこっちが元気をもらいました。貴重な経験をありがとうございました。来年もやりたいです。

あいさつが終わった後に1人の子から遊びに誘われて嬉しかった。子供は活発であるからこそ、何を注意してどこまで許すのかを判断するのが大変だった。子ども達の喧嘩はあまり自分から止めないで、解決しなそうな時に少しだけ口を出すというのを意識して行った。私と近くに座りたい子が3人ぐらいいた時に、じゃんけんで1人が遠くに座ることになった時にもっと全員が平和的な解決が出来る方法を考える必要があると感じ、反省点だと思った。でも、2回目の時に皆が席をもってくれて全員が平和的な解決する方法を見つけ出してくれていたの、それは凄く良かったと感じた。



■ 学童保育かっぱくらぶ

初めてのボランティア活動ですごく緊張しましたが、自分から積極的に声を掛けたり遊んだりすることができました。元々通っていた学童だったので、指導員の皆さんとの連携もしっかり取ることが出来、責任を持って行動することが出来ました。自分の長所を活かしながらボランティア活動を行うことが出来ました。このボランティア活動を通して、たくさん良い思い出を作ること出来ましたし、私自身、ボランティア活動が出来てとても楽しかったです。1年生から6年生の皆とたくさん遊べてすごく楽しかったので、またやりたいなと思いました。指導員の皆さんと、1年生から6年生の小学生の皆さんのおかげで充実した3日間を過ごすことができました。



自分が小学生の頃にお世話になっていた学童に子どもとしての立場ではなく、大人としての立場で体験すると、小学生の時には気付かなかったことをたくさん知ることが出来ました。子ども達の行動一つ一つを見て危ないかどうかや、どんなことを感じているのか、また楽しい行事も裏で色々な準備や確認を通して成り立っていることをたくさん学んだり考えたりすることが出来ました。学童ボランティアを通して学んだことをこれからの学校生活や日常生活に活かしていけるよう頑張りたいです。

このボランティア活動で思った以上に学童の仕事が大変だと学ぶことが出来ました。いつもしてもらっていたことが当たり前ではないこと、たくさんの人の支えがあることで成り立っていることを改めて実感しました。また、皆が遊びに誘ってくれたり、話し掛けてくれたりとても嬉しかったです。これからは、この経験を活かして生活していきたいと思います。

今日のボランティア活動では、小学生の相手をするのは少し大変でしたがとても楽しかったです。どりいむくらぶの先生はいつも大変な思いをして仕事をしているんだと思いました。来年もボランティア活動に参加したいと思います。

■ 川島町子育て支援総合センター（かわみんハウス）

お祭りというイベントを通して、地域の方々との繋がりを深めたり、自分の視野を広くしたりすることで、協力することの大切さを学ぶことが出来ました。また、人と人とのコミュニケーションをしている内に、コミュニケーションの大切さについても再度学ぶことが出来ました。また、学校外ということもあってか、色々な大切で学校ではあまり学ぶ機会のないことについても学んでいくことが出来ました。また次回も参加したいです。



自分より年下の人達に色々教えたり、受付したりするのは大変でした。そして、ここで働く人達の大変さも体験できました。また、人に教えたりすることをもっと上手になりたいです。

■ 川島町立さくら保育園

今日、保育園の夏のボランティア体験では、ゆり組の子どもたちと遊んで運動をしました。遊ぶ場面では、初めて教室に入った時は緊張したけれど、子ども達が誘ってくれてすぐ仲良くなれました。遊ぶ時、次から次へと「遊ば!!」と声を掛けて貰ったのは嬉しかったけれど、少しすねてしまった子もいて不安になりました。けれど、色々なアイデアを出して楽しく遊べました。初めて保育園のボランティアをして、先生達は大変だなと思ったけれど、子ども達のために一生懸命やっていて、私はすごいと思いました。また機会があればボランティアをしたいです。



お世話になった保育園でボランティアをして、とても良い時間を過ごすことが出来ました。友達も出来たし、どのように接したら良いのかとても勉強になりました。皆「お姉さん」と呼んで、たくさん話掛けてくれました。色々話し掛けてきては八方向から話が飛んできた時は大変でしたが、とても嬉しかったです。私は小さな子どもと話をした事があまりなくて少し心配したけれど、皆たくさん話し掛けてくれて、手も繋いでくれて優しい子たちばかりでした。粘土やオセロといった遊びも誘ってくれて嬉しかったです。たくさん勉強にもなったし、来年のボランティアでもう1回入って子ども達とふれあい、勉強したいです。

今日ボランティア活動をしてみて、子ども達と遊ぶことが本当に好きなんだということや、ボランティアなどを積極的に楽しんだりすることがとても良いことだったり、人のためになるんだと思うし、心がポカポカしてやりがいを感じられました。初ボランティアがやってみて楽しかったので、もう1回やってみたいと思いました。



今回のボランティアで大切だと思ったことは、子ども達との関わり方です。僕はあまり小さな子と関わったことはありませんでした。でも今回のボランティアで小さな子と仲良くなるコツが掴めたと思います。これからもこの経験を活かして、コミュニケーションなどをたくさんとれるように頑張っていきたいです。

とても可愛いです。流行りに乗るのも子どもならではの、人の迷惑もわかるいい子ちゃんたちが多かったです。暴れん坊は少ないし、誰も下ネタも言わないで人見知りは少ないし、最高でした。

■ 川島町立けやき保育園

ボランティアをしてみて、最初は皆としゃべれるか不安だったけど、朝レゴをしていたら皆しゃべりかけてきてくれたり、しゃべりかけにいたりして、皆と仲良く遊ぶことが出来て良かったです。粘土を遊ぶ時も、違う子と得意なことをしゃべって仲良く出来ました。縄跳びは皆上手に飛べていて凄いなと思いました。大変だったことは、皆しゃべりかけてくれるから、色々な話を聞くのが難しかったです。それでも皆と仲良く出来て良かったです。



保育園ではどんなことをするのが、ボランティアを通してわかることが出来ました。将来の夢がなかったので、夢を考える参考になりました。一緒に子ども達と遊ぶことが出来てとても楽しかったです。次のボランティアも出来たらしたいです。子ども達とレゴブロックで遊んだ時にあっち側から一緒に遊ぼうって言われたり、色々な話をしたりして皆が頼ってくれてとても嬉しかったです。また機会があったらよろしくお願いします。



今回のボランティアでは、普段接することのない 4 歳児の子たちと遊んだり会話をしたりすることが出来ました。接する時は自分から質問をしてみたり、常に笑顔でいることが大切だということを学びました。先生方も優しく対応してくださって、大変なことも多い中この活動を毎日やっていることに尊敬しました。自分が何かをすることで、誰かを笑顔にすることは、とてもやりがいを感じるなど、今回の活動を通して学ぶことが出来ました。

■ お弁当宅配・お手紙ボランティア



弁当宅配をして、高齢者の方が大変そうに見えた。また、この弁当宅配は高齢者の安否確認もされていることを知って意外だった。奉仕団の方がいつもと違うことを見抜いたりしていて凄いなと思った。イタリアの戦争から赤十字が出来たことを知り、日本が始めたものではなく驚いた。この弁当宅配はボランティア活動であることを知り、毎月第 3 木曜日または第 4 木曜日にやってる人が凄いなと思った。一人一人に対してちゃんと話していた川島町赤十字奉仕団の方が凄いな、自分では出来ないなと思った。改めて奉仕団の方が凄いなと思った。



お弁当とお手紙を高齢者宅へ届けて感じたことは、高齢者の人に優しく聴こえるような声で話すことが大切だと感じました。93 歳の方でも、いい話をしていただいたので、またお弁当宅配ボランティアをやりたいと思いました。町の方が優しかったので良かったです。



今回のボランティアを通して、1 人暮らしをしている高齢者がたくさんいて大変だなと思った。しかし、弁当を届けてあげると皆嬉しそうに受け取ってくれて、心が温くなりました。「熱中症に気を付けてください」と言うのと、僕たちにも「気を付けてね」と心配してくれました。自分達を書いた手紙を読んで喜んで欲しいです。このお弁当は 200 円で高齢者にも困らない値段なので良いサービスだなと思いました。また機会があったら来年もこのボランティア活動に参加したいです。

■ ペーパーバッグと小物作り

今日の夏のボランティアでは、ペーパーバッグを作ったあとに、小物づくりをして、ペーパーバッグ作りでは、イラストの描いてある絵に少し色を付けたりしたり、切るところを工夫しました。その中でも色にこだわって、渡す相手が笑顔になるように一生懸命やりました。この夏のボランティアをして、楽しかったし、皆のためにもなったので、また来年もボランティアをしたいなと思いました。

最初はペーパーバッグや小物を作る作業はあまり難しくないと思っていたけど、作り始めたら意外と難しく大変でした。今までボランティア活動をやって参加したことがなかったので、ボランティア活動について知ったり、色々なボランティア活動があることを知れました。中学生と一般の方と協力して活動をしたり、話をしながら楽しく活動することが出来ました。これからも積極的にボランティア活動に参加したいと思いました。



日赤奉仕団の皆様とご一緒に協力して小物を作ることで、私個人が作ろうとした時よりも更に綺麗にすることが出来ました。また、作りながらコミュニケーションを取ることで、地域の方々との繋がりを感じたり、一つ一つ小物やペーパーバッグを丁寧に作ることで、支援の気持ちを形にすることが出来たと思います。このボランティアを通して、人と人との繋がりや、コミュニケーションの大切さなどを学ぶことが出来ました。

■ ハッピー体操（介護予防体操）

曲を使った体操で、ノリノリで体操出来て良かったと思う。脳いきいき教室との違いは、体を横や縦に動く体操が脳いきいきよりもハッピー体操の方が多くて良い体操だと思った。全然わからないこともあったけど、地域の人やサポートの人のおかげで最後まで出来て良かった。今日やった体操をもとに家でも体操をしたい。今日の経験を今後の学校生活や夏休みの過ごし方にも気を付けて頑張りたい。



僕はおじいちゃんとおばあちゃんが同じ敷地内に住んでいるので、お年寄りの人と関わる機会が多く、話し方や関わり方などは知っていると思っていました。しかし、僕の知識はほんの一部でしかありませんでした。なぜなら、参加している皆さんがとても元気で、気軽に話しかけられて、雰囲気もとても明るかったからです。そのため、体験が始まる前から緊張がほぐれていて、とても楽しくボランティア体験を終えることが出来ました。



今回参加させていただいて、実際に介護予防の大切さを知ることが出来ました。頭を使いながら体を動かし、体力の向上と共に認知機能の維持に繋がっていることがわかりました。参加者の皆さんが体操を楽しく行っているのを見て、私も楽しく参加することが出来て良かったです。ただ体操をする場ではなく、日頃の体調管理やコミュニケーションを取り合って話せる場になっているのが、川島町民の健康づくりになっているのがわかりました。今回の経験を活かして看護の勉強に活かしたいです。

■ うたごえ★サロン

色々な年齢の人達と関わり、共に歌や手・指の運動が出来て、とても良かったです。たくさんの人達とおしゃべりも出来たし、仲良くなった人もたくさんいて、楽しく学ぶことが出来ました。私は、あまりこういう機会に関わる事がなかったので、いい勉強になりました。困っている人の助けも出来て、ボランティアってやっぱり大事なんだなと思いました。社会勉強にもなるし、楽しく学べて良かったなと思いました。



■ オレンジカフェ



僕はこの活動をする前は「あまり誰も話そうとはしないのかな」と思っていたけれど、オレンジカフェに参加した人からボランティアの僕達まで、積極的に話せるような自由な雰囲気に驚きました。また、接し方や話し方が変わったと思うので、この経験をこれからの人生や生活にも活用できよう、忘れないようにしたいです。

90歳の人などがたくさんいて、まだまだ元気があり70～80代くらいと言われてもわからないくらい、皆さんがとても若々しく、思っていたよりも認知症が感じられませんでした。僕は、おじいちゃんの認知症の影響で、認知症になると1分前も覚えていないというイメージだったのですが、それはかなり重症なケースだとわかりました。なので、認知症に対する間違ったイメージを持っていたので、とても今日のボランティアは自分にとってとても良い機会になりました。

■ 脳いきいき教室

今回はボランティアで、身近に関わらない人とも仲良く話したり運動をして認知を防ぐことで楽しく出来たので、また次回もあるし、授業でも認知症について受けて、サポーターとして認知症にならないようにしていきたいです。また、卓球をやっていたりと繋がりもあったりと、とても楽しかったし嬉しかったので、次回も頑張りたい。

普段はあまり関わりのない、ご高齢の方々と関わる事が出来てとても嬉しかったです。皆さんが笑顔で楽しそうに会話されてる姿を見て、心がとても温くなりました。来年もこのボランティアに応募したいです。

楽しかったです。凄く頭を使いました。高齢者は気難しい方も多いのではないかと先入観を持ってしまっていたのですが、実際にふれあってみると、話しやすい方が多くて馴染みやすかったなと思いました。

今回は脳いきいき教室で様々なことをして、お年寄りの方と楽しめたので良かった。モルックを始める前などの用意を手伝えたので良かった。



■ フードバンクよしみ・かわじま



たくさんの方々から、色々な種類の食材を寄付でもらっていて、日本で今のくらいの食料が捨てられているのを知ることが出来ました。また、米の仕分けをした時に、少しでも落とさない様にしたり、落としてしまったお米は違う形で利用するなどして、無駄にしていなくて凄いなと思いました。たくさんの人が食料に困っているということがわかった。直接、困っている人に届く時にも行ってみたいと思いました。

フードバンクのボランティアを通して、食品を無料で配布出来ることの凄さと大変さを学ぶことが出来ました。少しでも多くの方に喜んで貰う為に、色々な努力や多変な作業をしていて凄いなと思いました。食品の仕分けや米を計る作業など、どれも丁寧に協力しあいながら行っていて凄いなと思いました。実際のお米の量や食品の量を見て、困っている人がたくさんいるんだなと改めて実感し、私も助けになりたいなと思いました。

子育てをしている人や食料に困っている人の為に、余ってしまっている食品などを無駄にすることなく配れてとても良い活動だなと思った。やったことがないような作業で、慣れるまで少し時間がわからなかったけど、一つ一つのことを教えてくれたから楽しむことが出来た。暑い中で大変だったけど、いい体験が出来て本当に良かった。今度は自分の手で、困っている人に届けたいなと思った。



■ 中山地区盆踊り大会



初めてのボランティアだけど、楽しかったです。足は疲れたけど、販売しているうちは時間が早く感じました。それくらい楽しかったと思います。来年もこのボランティアをやってみようと思います。

■ 伊草地区盆踊り大会

フランクフルトを焼くのが意外と時間がかかり、少し戸惑ってしまうこともあったが、最後までやり切ることが出来た。食べ物を渡す時など、気を遣って「熱いですよ」と言うことができ、また丁寧に渡すことが出来ました。小さい子に優しく接することができ、手伝うことも出来て良かった。この夏ボラで学んだことは、笑顔で対応することが大切なことだと思いました。

たくさんの人が来ていて買ってくれました。焼くのは大変で屋台の人も大変だとわかりました。

初めてボランティアの盆踊りをやってみて、お客さんがいっぱい買ってきてくれたり、お神輿を持ったりと色々なことを体験させてもらって嬉しかったし、またボランティアをやってみようと思いました。

たくさんフランクフルトを焼いたり、お金の計算などをして大変だった。思っていたよりも疲れて、夏祭りの人が大変なことを知った。お客様の質問を的確に返すことが難しかった。今度お店に行く時は、店員さんの対応に注意して観てみたいと思った。



■ 玄米ダンベルづくり

僕は縫うのがあまり得意ではなかったけど、この玄米ダンベル作りを通して、少し出来るようになってきたので良かったと思います。ミシンなどを家で僕があんまり使ったことがなかったので、いい経験になりました。