

ハッピー体操開催予定表

令和7年7月～9月

	ウェストきずな 1階2階 (旧伊草公民館)	特養ひまわり	中山公民館 1階2階	地域活動センター イースト (旧コミュニティーセンター)	旧小見野小学校 生活科室	旧出丸小学校 1年生教室	イーストみらい (旧三保谷公民館)	地域活動センター ウェスト (旧フラットピア)	やすらぎの郷
曜日	月曜日	月曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時間	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午後2時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～
7月	7, 14, 28	7, 14, 28	1, 8, 15, 22, 29	1, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 25	5, 12, 19, 26
8月	4, 18, 25	4, 18, 25	5, 19, 26	5, 19, 26	6, 20, 27	6, 20, 27	7, 21, 28	1, 8, 22, 29	2, 9, 23, 30
9月	1, 8, 22, 29	1, 8, 22, 29	2, 9, 16, 30	2, 9, 16	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27

※持ち物：飲み物、タオル、上履き、玄米タオル、床に敷くタオル・ヨガマット

※受付は午前9時45分（出丸は午後1時45分）からです

※8月12日（火）～8月16日（土）はお盆休みです

※荒天等により急遽変更・中止となる場合があります

〈お問い合わせ〉川島町社会福祉協議会 TEL049-297-7111

★小見野・出丸会場は熱中症対策のため会場を変更して実施します。

○小見野⇒生活科室 ○出丸⇒1年生教室

★下記日程、会場都合により中止となります。

○7月8日・9月30日（火）活動センターイースト

○7月18日（金）活動センターウェスト

○7月31日（木）イーストみらい