

# ハッピー体操開催予定表

令和7年4月～6月

|        | ウェストきずな<br>1階2階<br>(旧伊草公民館) | 特養ひまわり                 | 中山公民館<br>1階2階    | 地域活動センター<br>イースト<br>(旧コミュニティーセンター) | 旧小見野小学校体<br>育館         | 旧出丸小学校<br>体育館          | イーストみらい<br>(旧三保谷公民館)   | 地域活動センター<br>ウェスト<br>(旧フラットピア) | やすらぎの郷            |
|--------|-----------------------------|------------------------|------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 曜<br>日 | 月曜日                         | 月曜日                    | 火曜日              | 火曜日                                | 水曜日                    | 水曜日                    | 木曜日                    | 金曜日                           | 土曜日               |
| 時<br>間 | 午前10時～                      | 午前10時～                 | 午前10時～           | 午前10時～                             | 午前10時～                 | 午後2時～                  | 午前10時～                 | 午前10時～                        | 午前10時～            |
| 4<br>月 | 7,<br>21, 28                | 7, 14<br>21, 28        | 1, 8,<br>15, 22  | 1,<br>8, 15                        | 2, 9,<br>16, 23,<br>30 | 2, 9,<br>16, 23,<br>30 | 3, 10,<br>17, 24       | 4,<br>18, 25                  | 5, 12,<br>19, 26  |
| 5<br>月 | 12, 26                      | 12,<br>19, 26          | 13,<br>20, 27    | 20, 27                             | 7, 14<br>21, 28        | 7, 14<br>21, 28        | 1, 8,<br>15, 22,<br>29 | 2, 9,<br>23, 30               | 10, 17,<br>24, 31 |
| 6<br>月 | 2, 9,<br>16, 23,<br>30      | 2, 9,<br>16, 23,<br>30 | 3, 10,<br>17, 24 | 3, 10,<br>17, 24                   | 4, 11<br>18, 25        | 4, 11<br>18, 25        | 5, 12<br>19, 26        | 6, 13,<br>20, 27              | 7, 14<br>21, 28   |

※持ち物：飲み物、タオル、上履き、玄米ダンベル、床に敷くタオル等

※受付は午前9時45分（出丸は午後1時45分）からです

※荒天等により急遽変更・中止となる場合があります

〈お問い合わせ〉川島町社会福祉協議会 Tel 049-297-7111