

ハッピー体操開催予定表

令和7年1月～3月

	伊草公民館 新館1階2階	特養ひまわり	中山公民館 1階2階	ハッ保公民館	旧小見野小学校体 育館	旧出丸小学校 体育館	三保谷公民館	フラットピア	やすらぎの郷
曜 日	月曜日	月曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時 間	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～	午後2時～	午前10時～	午前10時～	午前10時～
1 月	6, 20 27	6, 20 27	7, 14 21, 28	7, 14 21, 28	8, 15 22, 29	8, 15 22, 29	9, 16 23, 30	10, 17 24, 31	11, 18 25
2 月	3, 10 17	3, 10 17	4, 18 25	4, 18 25	5, 12 19, 26	5, 12 19, 26	6, 13 20, 27	7, 14 21, 28	1, 8 15, 22
3 月	3, 10 17, 24 31	3, 10 17, 24 31	4, 11 18, 25	4, 11 18, 25	5, 12 19, 26	5, 12 19, 26	6, 13 27	7, 14 21, 28	1, 8 15, 22 29

※持ち物：飲み物、タオル、上履き、玄米ダンベル、床に敷くタオル等

※受付は午前9時45分（出丸は午後1時45分）からです

※荒天等により急遽変更・中止となる場合があります

※年始は1月6日（月）から開催します

〈お問い合わせ〉川島町社会福祉協議会 Tel049-297-7111