

フレイル予防講習・相談会日程

会場	曜日	実施日		時間
		口腔	栄養	
伊草公民館	月	2月5日	2月26日	10:45～11:30
特別養護老人ホームひまわり	月	2月26日	2月19日	10:45～11:30
中山公民館	火	2月6日	2月13日	10:45～11:30
ハツ保公民館	火	1月30日	3月5日	10:45～11:30
旧出丸小学校	水	1月31日	2月28日	14:45～15:30
旧小見野小学校	水	2月7日	2月28日	10:45～11:30
三保谷公民館	木	2月8日	2月22日	10:45～11:30
フラットピア川島	金	1月19日	2月9日	10:45～11:30
やすらぎの郷	土	1月13日	2月17日	10:45～11:30

※前半（10:00～10:45 / 出丸14:00～14:45）はハッピー体操を通常どおり実施します